



3学校給食献立表



2026.3 松江養護学校

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
2 ・ごはん ・肉 <small>にく</small> の <small>だの</small> ふくめ煮 <small>に</small> ・根菜 <small>こんさい</small> のきんぴら ・じゃがいものみそ汁 <small>しる</small> 	3 ・ちらし寿司 <small>すし</small> ひなまつり ・鯖 <small>さわら</small> の西京 <small>さいきょう</small> 焼き <small>や</small> ・菜 <small>な</small> の花 <small>はな</small> のごま和え <small>あ</small> ・手まり麩 <small>て</small> のすまし汁 <small>じる</small> ・いちご  	4 ・ごはん 卒業おめでとう ・ミルメーク(ココア) ・ポト <small>こめ</small> とお米のささみカツ ・ナポリタンスパゲティ ・春キャベツのスープ <small>はる</small>  	5 ・ごはん ・牛肉 <small>ぎゅうにく</small> とピーマン <small>いた</small> の炒めもの ・ブロッコリーのナムル ・中華風コーンスープ <small>ちゅうかふう</small>  	6 ・ごはん ・イワシ <small>うめに</small> の梅煮 ・ひじきのごまサラダ ・かぼちゃのみそ汁 <small>しる</small> 
9 ・ごはん ・豚肉 <small>ぶたにく</small> のしょうが焼き <small>や</small> ・切り干し大根 <small>きりほ</small> のごま酢あえ <small>だいこん</small> ・甘鯛 <small>あまだい</small> のつみれ汁 <small>じる</small> 	10 ・パン ・チョコクリーム ・チキンのトマト煮 <small>に</small> ・豆まめサラダ ・とうにゅう ・豆乳 <small>とうにゅう</small> スープ 	11 ・ごはん ・揚げぎょうざ ・のりあえ ・あさり <small>やさい</small> と野菜 <small>ちゅうか</small> の中華スープ 	12 ・ごはん ・サクフライ ・じゃこと海藻 <small>かいそう</small> の骨 <small>こつ</small> 骨サラダ ・ラビオリスープ 	13 卒業式 
16 ・ごはん ・ホキのチリソース ・ひじきのナムル ・春雨 <small>はるさめ</small> スープ 	17 ・ごはん ・サバのごま焼き <small>や</small> ・こまつな <small>に</small> の煮びたし ・大根 <small>だいこん</small> のみそ汁 <small>しる</small> ・りんご 	18 ・ごはん ・サバ <small>しお</small> の塩こうじみそ焼き <small>や</small> ・こんぶあえ ・沢煮 <small>さわにわん</small> 椀 	19 ・ごはん ・きびなごから揚げ <small>あ</small> ・もやしのカレー風味あえ <small>ふうみ</small> ・肉だんご入りみそ汁 <small>しる</small> 	20 春分の日 
23 ・ハヤシライス ・ブロッコリーのサラダ ・フルーツミックス 	<p>3月は卒業<small>かつ</small>や、学年<small>そつぎょう</small>の最後<small>かくねん</small>の月<small>さいご</small>であることなど、節目<small>ふしめ</small>の月<small>つき</small>です。</p> <p>この1年<small>ねん</small>で、苦手<small>にがて</small>な食べ物<small>たべもの</small>が食べられるようになった人<small>ひと</small>、はしが上手<small>じょうず</small>に持てるようになった人<small>ひと</small>などたくさんの成長<small>せいちょう</small>があったと思います。</p> <p>給食<small>きゅうしょく</small>や 毎日<small>まいにち</small>の食事<small>しょくじ</small>について、ふりかえってみましょう。</p>			



□手をきれいにあらって
じゅんぴができた



□にがてな たべものも
がんばって食べた



□かんしゃのきもちを
もって食べた