



2月学校給食献立表

2026.2 松江養護学校

日本で昔から大切に受け継がれてきた和食文化は、世界の注目を集めています。

「まごわやさしい」という言葉は、和食に欠かせない代表的な食材の頭文字をつなげたものです。この言葉を意識すると、バランスのよい食事に近づきます！

今月は、豆まきがあることから、特に“まめ”を使ったこんだてをたくさん取り入れました。



月	火	水	木	金
2 ・ごはん ・とり肉のから揚げ ・のりあえ ・かぼちゃのみそ汁	3 ・ごはん 節分こんだて ・イワシの梅煮 ・福神漬けあえ ・けんちん汁 ・青のりポテトビーンズ	4 ・わかめごはん ・厚揚げと豚肉の煮物 ・あすっこのごまあえ ・はんぺんのすまし汁 立春 春が来たこんだて	5 ・ごはん ・肉じゃが ・梅おかかあえ ・厚揚げのみそ汁	6 ・ごはん ・サバのみ煮 ・こぎつねあえ ・あさりのすまし汁 あぶらあげがはいったあえ
9 ・ごはん ・かぼちゃさつまいもコロッケ ・にんじんサラダ ・ミネストローネ	10 ・パン ・チョコクリーム ・チキンのトマト煮 ・れんこんサラダ ・豆乳スープ	11 建国記念の日	12 ・ごはん ・すき焼き煮 ・大根の酢のもの ・なめこのみそ汁	13 ・ごはん ・ポテトとお米のササミカツ ・ブロッコリーのサラダ ・あったかポトフ
16 ・ごはん ・煮込みハンバーグ ・切り干し大根のサラダ ・ベーコンと白菜のスープ	17 ・ごはん ・サケの塩麹焼き ・ごまあえ ・肉だんごのみそ汁	18 ・ごはん ・がんものきのこあんかけ ・えのきと野菜のかつおあえ ・豆乳ごまみそ汁	19 ・ごはん ・ししゃもの青のり揚げ ・もやしのカレー風味サラダ ・沢煮椀	20 ・まめなカレーライス ・たくあんあえ ・フルーツミックス
23 天皇誕生日	24 ・パン ・タラのトマトソースかけ ・花野菜サラダ ・じゃがいものカレースープ ・豆乳ブラマンジェ	25 ・ごはん ・とり肉のチリソース ・バンサンスー ・ギョーザスープ	26 ・ごはん ・サバの竜田揚げ ・ごぼうサラダ ・大根のみそ汁	27 ・ごはん ・しゅうまい ・中華サラダ ・わかめスープ ・りんご