



2月学校給食献立表

日本で昔から大切に受け継がれてきた和食文化は、世界の注目を集めています。

「まごわやさしい」という言葉は、和食に欠かせない代表的な食材の頭文字をつなげたものです。この言葉を意識すると、バランスのよい食事に近づきます！

今月は、節分の豆まきがあることから、特に“まめ”を使ったこんだてをたくさん取り入れました。

2026.2 松江養護学校



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|--|---|
| 2 ・ごはん ・とり肉のから揚げ ・のりええ ・かぼちゃのみぞ汁 | 3 ・ごはん ・イワシの梅煮 ・福神漬けあえ ・けんちん汁 ・青のりポテトビーンズ | 4 ・わかめごはん ・厚揚げと豚肉の煮物 ・あすっこのごまあえ ・はんぺんのすまし汁 立春 春が来たこんだて | 5 ・ごはん ・肉じゃが ・梅おかかええ ・厚揚げのみぞ汁 | 6 ・ごはん ・サバのみぞ煮 ・こぎつねええ ・あさりのすまし汁 あぶら あげが はいっ たえ |
| 9 ・ごはん ・かぼちゃさつまいもコロッケ ・にんじんサラダ ・ミネストローネ | 10 ・パン ・チョコクリーム ・チキンのトマト煮 ・れんこんサラダ ・豆乳スープ | 11 建国記念の日 | 12 ・ごはん ・すき焼き煮 ・大根の酢のもの ・なめこのみぞ汁 | 13 ・ごはん ・ポテトとお米の ササミカツ ・プロッコリーのサラダ ・あったかポトフ |
| 16 ・ごはん ・煮込みハンバーグ ・切り干し大根のサラダ ・ベーコンと白菜のスープ | 17 ・ごはん ・サケの塩麹焼き ・ごまあえ ・肉だんごのみぞ汁 | 18 ・ごはん ・がんもののきのこあんかけ ・えのきと野菜のかつおあえ ・豆乳ごまみぞ汁 | 19 ・ごはん ・ししゃもの青のり揚げ ・もやしのカレー風味サラダ ・沢煮椀 | 20 ・まめなカレーライス ・たくあんええ ・フルーツミックス あくび |
| 23 天皇誕生日 | 24 ・パン ・タラのトマトソースかけ ・花野菜サラダ ・じゃがいものカレースープ ・豆乳 ブラマンジエ | 25 ・ごはん ・とり肉のチリソース ・パンサンダー ⁺ ・ギョーザスープ | 26 ・ごはん ・サバの竜田揚げ ・ごぼうサラダ ・大根のみぞ汁 | 27 ・ごはん ・しゅうまい ・中華サラダ ・わかめスープ ・りんご |