

あけましておめでとうございます

# 1月学校給食献立表



2026.1 松江養護学校

1月24日～31日は 全国 学校給食 週間です



きゅうしょく週間とは、給食にかかわる人と、たべものに感謝し、食事の大切さを考える週間です。

月	火	水	木	金
12 成人の日 	13 ・ごはん ・ブリのてり焼き ・ほうれん草のごまあえ ・大根としいたけのお吸い ・りんご	14 ・ごはん ・ホキのチリソース ・バンサンスー ・わかめスープ	15 ・ごはん ・大根と豚肉のみそ煮 ・ゆかりあえ ・豆乳ごまみそ汁	16 ・ごはん ・サバのみそ煮 ・小松菜ののりあえ ・のっぺい汁
19 ・ごはん ・れんこんはさみ揚げ ・ごぼうサラダ ・大根のみそ汁	20 ・パン ・いちごジャム ・チキンのトマト煮 ・ブロッコリーのサラダ ・豆乳スープ	21 ・ごはん ・豚肉のしょうが焼き ・ポテトサラダ ・あったかポトフ	22 ・ごはん ・筑前煮 ・小松菜のじゃこあえ ・かぼちゃのみそ汁	23 ・ごはん ・とり肉のスタミナ焼き ・塩ナムル ・春雨スープ
26 ・ごはん ・サケの塩焼き ・たくあんあえ ・すいとん汁	27 ・ごはん ・赤魚の西京焼き ・ひじきの炒め煮 ・豚汁	28 ・ごはん ・煮込みハンバーグ ・こまつなと ・にんじんのじゃこ炒め ・なめこのみそ汁	29 ・ごはん ・チキンカツ ・もやしのカレー風味あえ ・野菜とミートボールの スープ	30 ・ごはん ・サバのおろし煮 ・小松菜のこんぶあえ ・あご丸のみそ汁

## 26日（月）給食の始まりのこんだて

給食は、明治22年に山形県鶴岡町の忠愛小学校というところで  
始まりました。その時の献立が、おにぎり、サケの塩焼き、お漬物  
だったそうです。そして、時が過ぎて昭和17年ごろは、日本は外国と  
戦争をしていたので、日本に食べ物が少なくなって、給食はすいとん汁  
だけでした。あまりにも食べるものが少なくて給食を中止していたことも  
あります。給食を毎日食べられることはありがたい気持ちになりますね。



## 30日（金）島根のお宝こんだて

島根県の県魚「トビウオ」を使った練りものを入れた汁にしました。  
県魚とは、地域にゆかりがあり、人々に愛され、県のシンボルとして  
指定されている魚です。トビウオは、このあたりでは、  
“あご”ともよばれ親しまれていますね。おいしいだしを味わってください。

