

あけましておめでとうございます

1月学校給食献立表

2026.1 松江養護学校

1月24日～31日は 全国 学校給食 週間です

きゅうしょく週間 とは、給食にかかわる人と、たべものに感謝し、食事の大切さを考える週間です。

月	火	水	木	金
12 13 成人の日 	13 ・ごはん ・ブリのてり焼き ・ほうれん草のごまあえ ・大根としいたけのお吸い物 ・りんご 	14 ・ごはん ・ホキのチリソース ・パンサンダー ^す ・わかめスープ 	15 ・ごはん ・大根と豚肉のみぞ煮 ・ゆかりあえ ・豆乳ごまみぞ汁 	16 ・ごはん ・サバのみぞ煮 ・小松菜ののりあえ ・のっpei汁 
19 ・ごはん ・れんこんはさみ揚げ ・ごぼうサラダ ・大根のみぞ汁 	20 ・パン ・いちごジャム ・チキンのトマト煮 ・プロッコリーのサラダ ・豆乳スープ 	21 ・ごはん ・豚肉のしょうが焼き ・ポテトサラダ ・あったかポトフ 	22 ・ごはん ・筑前煮 ・小松菜のじゃこあえ ・かぼちゃのみぞ汁 	23 ・ごはん ・とり肉のスタミナ焼き ・塩ナムル ・春雨スープ 
26 ・ごはん ・サケの塩焼き ・たくあんあえ ・すいとん汁 	27 ・ごはん ・赤魚の西京焼き ・ひじきの炒め煮 ・豚汁 	28 ・ごはん ・煮込みハンバーグ ・こまつなと ・なめこのみぞ汁 	29 ・ごはん ・チキンカツ ・もやしのカレー風味あえ ・野菜とミートボールのスープ 	30 ・ごはん ・サバのおろし煮 ・小松菜のこんぶあえ ・あごのみぞ汁 

26日(月) 給食の始まりのこんだて

給食は、明治22年に山形県鶴岡町の忠愛小学校というところで始まりました。その時の献立が、おにぎりと、サケの塩焼きと、お漬け物だったそうです。そして、時間が過ぎて昭和17年ごろは、日本は外国と戦争をしていたので、日本に食べ物が少なくなって、給食はすいとん汁だけでした。あまりにも食べるものが少なくて給食を中止していたこともあります。給食を毎日食べられることはありがたい気持ちになりますね。



30日(金) 島根のお宝こんだて

しまねけん けんぎょ 島根県の県魚「トビウオ」を使った練りものを入れた汁にしました。けんぎょ ちいき ひとびと あい けん 県魚とは、地域にゆかりがあり、人々に愛され、県のシンボルとして指定されている魚です。トビウオは、このあたりでは、「あご」ともよばれ親しまれていますね。おいしいだしを味わってください。

