



# 11月学校給食献立表



2025.11 松江養護学校

♡あいがとうのきもちを  
大切にしよう♡

みなさんが給食を 食べるまでには、食べ物を作ってくれる人、料理をする人、みなさんの所へ届ける人、  
食器をきれいにしてくれる人など、たくさんの人が かかわっています。「いただきます」 や  
「ごちそうさまでした」の あいさつをきちんと 言って、あいがとうの気持ちを届けましょう。

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
3  文化の日	4 ・ごはん ・チキン南蛮  (一食タルタルソース付き) ・ごま酢あえ ・もみじ麩のすまし汁	5 ・ごはん ・たら野菜あんかけ ・大根のすのもの ・小松菜のみそ汁 	6 ・ごはん ・しゅうまい ・糸かまぼこのナムル ・具たくさん中華スープ 	7 ・ごはん ・さばのしょうがみりん焼き ・こんぶあえ ・けんちん汁 
10 ・ごはん ・あじの香味フライ ・元気サラダ  ・ベーコンと白菜スープ	11 ・パン ・いちごジャム ・ハンバーグきのこソース ・海藻サラダ  ・秋の豆乳スープ	12 ・ごはん ・鶏肉の照り焼き ・カラフル野菜のツナサラダ ・さつまいものみそ汁 	13 ・ごはん ・焼きししゃも ・ごまあえ ・すいとん  ・豆乳ブラマンジェ	14 ・ごはん ・牛肉と里芋の旨煮 ・春雨のすのもの ・あごまるのみそ汁 
17 ・ごはん ・青のりポテトビーンズ ・ひじきのナムル ・中華風コーンスープ 	18 ・ごはん ・さばの竜田揚げ  ・小松菜の煮びたし ・かぶのみそ汁	19 ・ごはん ・豚肉のしょうが焼き ・ブロッコリーのサラダ ・のっぺい汁 	20 ・ごはん ・揚げ豆腐の彩りあんかけ ・れんこんのきんぴら ・しめじのみそ汁 	21 ・根菜カレーライス ・福神漬けあえ ・フルーツミックス 
24  振替休日	25 ・パン ・りんごジャム ・チキンのトマト煮  ・豆まめサラダ ・きのこことベーコンのスープ	26 ・ごはん ・いわしのおかか煮 ・のりごまあえ ・沢煮椀 	27 ・ごはん ・鮭の塩焼き ・ひじきごまサラダ ・豚汁 	28 ・ごはん ・肉信田のきめ煮 ・えのきと野菜のかつおあえ ・かぼちゃのみそ汁  ・りんご