



9月学校給食献立表

2025.9 松江養護学校



月		火	水	木	金
1	給食はありません 	2 ・ごはん ・チキン南蛮 ・小松菜のごまみそ和え ・はんぺんのすまし汁	3 ・ごはん ・肉信田の含め煮 ・れんこんのきんぴら ・豚汁	4 ・ごはん ・アジのピリカラフル ・えのきと野菜のおひたし ・すいとん汁	5 ・ごはん ・豚肉とピーマンの炒め物 ・糸かまぼこのナムル ・冬瓜の中華スープ
8	・ごはん ・れんこん挽肉 合わせ揚げ ・のり和え ・さといものみそ汁	9 ・ごはん ・チキンのトマト煮 ・豆まめサラダ ・きのこベーコンのスープ	10 ・ごはん ・煮込みハンバーグ ・コーンサラダ ・ABCスープ	11 ・ごはん ・鮭のしょうが焼き ・ひじきの炒め煮 ・じゃがいものみそ汁	12 ・ごはん ・ジャーマンポテト ・フレンチサラダ ・ミートボールの トマトスープ
15	敬老の日 	16 ・さつまいもごはん ・秋刀魚のみぞれ煮 ・錦あえ ・いかだんごのすまし汁	17 ・ごはん ・鶏肉のチリソース ・塩ナムル ・わかめスープ	18 ・ごま鮭ごはん ・豚肉の塩こうじ焼き ・おかか和え ・さつまいものみそ汁	19 ・まめなカレー ・海藻サラダ ・ひえひえベビーパイン
22	・ごはん ・カレーポテトコロッケ ・ガーリックチキン ・ラビオリスープ	23 秋分の日 	24 ・ごはん ・鶏肉のスタミナ焼き ・にんじんサラダ ・ミネストローネスープ	25 ・ごはん ・ししゃものグリーン揚げ ・こぎつね和え ・肉だんごのみそ汁	26 ・ごはん ・さばの塩こうじ味噌焼き ・春雨の酢のもの ・なめこのみそ汁
29	・ごはん ・がんものきのこあんかけ ・れんこんサラダ ・のっぺい汁	30 ・ごはん ・牛肉とこんにゃくの煮物 ・ひじきと切干大根の和え物 ・厚揚げのみそ汁	生活のリズムをととのえよう 夏の間に夜ふかしをしたり、生活リズムがくずれてしまったりした人もいないでしょうか。食事のリズムをととのえようと、体調もとのいます。早寝・早起きをして、朝・昼・夕の3食を決まった時間に食べ、生活のリズムをととのえましょう。		