



3月学校給食献立表



2025.3 松江養護学校

3月は卒業や、学年の最後の月であることなど、節目の月です。

この1年で、苦手な食べ物が食べられるようになった人、はしが上手に持てるようになった人などたくさんの成長があったと思います。給食や毎日の食事について、ふりかえってみましょう。



□手をきれいにあらって
じゅんぴができた



□にがてな たべものも
がんばって食べた



□かんしゃのきもちを
もって食べた

月	火	水	木	金
3 ひなまつり こんだて ・ちらし寿司 ・鱈の西京焼き ・菜の花のごま和え ・手まり麩のすまし汁 ・いちご  	4 ・ごはん ・肉ののだのふくめ煮 ・根菜のきんぴら ・じゃがいものみそ汁 	5 卒業おめでとう こんだて ・ごはん ・チキンカツ ・ナポリタンスパゲティー ・春キャベツのスープ ・りんごゼリー  	6 ・ごはん ・牛肉とピーマンの炒めもの ・ブロッコリーのナムル ・中華風コーンスープ 	7 卒業式 
10 ・ごはん ・豚肉のしょうが焼き ・切り干し大根のごま酢あえ ・甘鯛のつみれ汁 	11 ・ごはん ・サバのごま焼き ・こまつなの煮びたし ・大根のみそ汁 ・りんご 	12 ・ごはん ・揚げぎょうざ ・のりあえ ・あさりと野菜の中華スープ 	13 ・ごはん ・サケのコーンマヨ焼き ・じゃこと海藻のサラダ ・ラビオリスープ 	14 ・ハヤシライス ・ブロッコリーのサラダ ・フルーツミックス  
17 ・ごはん ・ホキのチリソース ・ひじきのナムル ・春雨スープ 	18 ・パン ・チョコクリーム ・チキンのトマト煮 ・豆まめサラダ ・豆乳スープ 	19 ・ごはん ・サバの塩こうじみそ焼き ・こんぶあえ ・ぶたじる 	20 春分の日 	21 ・ごはん ・きびなごから揚げ ・もやしのカレー風味あえ ・肉だんご入りみそ汁 